

5.1 Arbeitssystem und Ziele★★★★ · ÜB S. 93-94

Sieben Systembegriffe

- Arbeitsaufgabe
- Eingabe · Ausgabe
- Mensch · Betriebsmittel
- Arbeitsablauf
- Umwelteinflüsse

Ziele

- menschengerecht: ausführbar, erträglich, ohne Schaden, zumutbar
- wirtschaftlich: Produktivität, Qualität, Kosten

Recht

- ArbSchG, ArbStättV, ASR
- § 90 BetrVG: unterrichten, beraten

Prüfungsrelevanz in 23 IHK-Prüfungen	
5.1 Grundlagen der Gestaltung von Arbeitsplatz und Arbeitsvorgang	★★★★ 0×
5.2 Körperliche und psychische Leistungsfähigkeit	★★★★ 0×
5.3 Merkmale ergonomischer Arbeitsplatzgestaltung	★★★★ 0×
5.4 Rationelle Arbeitsgestaltung	★★★★ 0×

5.3 Ergonomie★★★★ · ÜB S. 95

Anthropometrisch

- 5. bis 95. Perzentil
- Arbeitshöhe nach Ellenbogen
- Greifräume: optimal, erweitert, maximal

Psychologisch

- Farben, Abwechslung, Rückmeldung

Informationstechnisch

- Blickfeld, Bewegungsrichtung, Poka-Yoke

Sicherheitstechnisch

- technisch vor organisatorisch vor persönlich

Bildschirm

- ArbStättV Anhang Nr. 6

5.2 Leistung, Pausen, Umgebung★★★★ · ÜB S. 94-95

Leistung

- Fähigkeit: Konstitution, Übung
- Bereitschaft: Tageszeit, Motivation
- Tief nachmittags, Tiefpunkt 3 Uhr

§ 4 ArbZG

- > 6 h: 30 min
- > 9 h: 45 min
- Abschnitte ≥ 15 min
- max. 6 h am Stück

Umgebung

- Licht ≥ 500 lx Büro
- Lärm 80 / 85 dB(A)
- Klima 20-26 °C
- Gefahrstoffe: STOP

Ermüdung ≠ Monotonie

- Ermüdung: Erholung hilft
- Monotonie: Wechsel hilft
- kurze Pausen erholen am meisten

Querverbindungen und Prüfungstipps

- Erholungszeit ter und Kurzpausen in der Vorgabezeit: Kapitel 3
- MTM liefert die Zeitbausteine der Bewegungsvereinfachung: Kapitel 3
- Arteilung und Monotonie: Kapitel 4.3
- teilautonome Gruppe als Organisationsform: Kapitel 1
- Durchlaufregal und Kanban: Kapitel 6

Typische Fehler

- Ermüdung und Monotonie verwechselt
- Enlargement und Enrichment vertauscht
- Pausen: 6 h und 9 h als „ab“ statt „mehr als“ gelesen
- Maßnahme nur für Mensch oder nur für Betrieb begründet

5.4 Rationelle Gestaltung★★★★ · ÜB S. 95-96

Bewegung

- beidhändig, symmetrisch
- Vorrichtung statt Halten
- Durchlaufregal: FIFO, Kanban

Vormontage ThermoCirc

- 14.400 € Investition
- 6 s × 240.000 = 400 h
- 23.200 €/Jahr → 7,4 Monate

Strukturierung

- Rotation: Wechsel der Plätze
- Enlargement: mehr vom Gleichen (horizontal)
- Enrichment: mehr Verantwortung (vertikal)
- Gruppenarbeit: teilautonom

Drucken: A3 quer, Skalierung 100 % · Kostenlose Folien, Mindmaps und Multiple-Choice-Training: www.fachwirt24.de · YouTube @fachwirt24

© 2026 Wolfgang Möckel – Mmc GmbH · Alle Angaben ohne Gewähr · Prüfungsrelevanz: eigene Auswertung, keine Prognose